

60-36 شهرًا



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

بوصول طفلك إلى 60 شهرًا، يمكنه ما يلي...

- * الاستمتاع باللعب مع الأطفال الآخرين
- * الفخر بما يمكنه القيام به
- * إخبارك بمشاعره
- * المساعدة في حل المشاكل
- * التمكن من متابعة القصة بدون الصور
- * حب النظر في الكتب
- * رواية القصص أثناء اللعب
- * التسلق والركل والرمي
- * الأكل بنفسه باستخدام سكين وشوكة وتجربة الأطعمة المختلفة
- * ارتداء الملابس وخلعها بنفسه، ولكنه قد يحتاج للمساعدة في الإغلاق
- * الذهاب إلى الحمام وحده
- * قراءة وكتابة اسمه والجمل البسيطة
- * غناء الأغاني المفضلة
- * الاستمتاع باللعب غير المرتب
- * العد مع الفهم حتى 20
- * التذكر والحديث عن الأوقات الخاصة
- * استخدام جمل أطول لرواية القصص والحديث عن عالمه وإخبار مشاعره
- * الاستمتاع بالتجربة
- * الحديث عن حجم الأجسام وشكلها



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك 36-60 شهراً

- * اقضي وقتاً كل يوم في الدرشة مع طفلك
- * ساعدي طفلك على الاستماع من خلال إيقاف تشغيل التلفاز والهاتف
- * استمعي بحرص لما يقوله الطفل
- * امنحي طفلك الوقت للتفكير والحديث
- * تحدثي عن الأمور التي تهتم طفلك وتمهك
- * علقي على ما يقوم به الطفل بدلاً من سؤال الكثير من الأسئلة
- * استخدمي كلمات جديدة
- * وضحلي لهم كيفية أخذ الأدوار والإصغاء للآخرين
- * وضحلي لهم كيفية استخدام الكلمات لمختلف المواقف مثلاً 'هل يمكنني...؟' 'أعتقد....'
- * كرري بصورة صحيحة بدلاً من قول أنهم مخطئون مثلاً 'أنا ألعب بالسفارة في بين نانا' 'نعم، لقد لعبت بالسيارة في بيت نانا.'
- * ساعدي الطفل على الحديث إلى الأصدقاء والزوار



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك على تنمية خيال طفلك

بناء قصة (باستخدام الأجسام)

* تحدثي إلى طفلك والعبي معه

* اعثري على بعض الأجسام المثيرة. يمكن أن يكون هذا أي شيء تعثرين عليه مثل ملعقة لامعة أو صندوق أو جورب أو لعبة مفضلة

* ابدأي ببناء القصة حول الأجسام

* شجعي الطفل على الانضمام إلى القصة من خلال سؤال أسئلة بسيطة وتقديم تعليقات مثل "اعتاد
تيدي على استخدام هذه الملعقة اللامعة للحفر للوصول إلى الكنز. أتساءل أين عثر عليها؟"

* يمكن أن تكون القصص بسيطة وقصيرة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على النظر بعناية والحديث عن أفكاره

وقت الصور

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * اعثري على صورة من مجلة أو واحدة التقطتها والتي تعتقدين أن طفلك سيجدها مثيرة
- * تحدثي إلى طفلك عما يحدث في الصورة
- * قدمي التعليقات وشجعي طفلك على المشاركة
- * لا تسألي أسئلة كثيرة للغاية ولكن تحدثي حول ما يمكنه رؤيته
- * يمكنك صنع ألبوم خاص من الصور لطفلك للحديث حولها وعرضها على الآخرين
- * يمكن أن يكون لديك ألبوم لأفراد الأسرة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التفكير في الآخرين وأخذ الأدوار عند الحديث
متجر الألعاب

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

* اعثري على مساحة في المنزل يمكنك فيها بناء متجر مع طفلك. وستحتاجين لطاولة لوضع الأجسام عليها

* قرري ما نوع المتجر الذي تريدين اليوم

* اكتبي لافتة على المتجر. يمكن أن تكون بعض الأفكار متجر الطعام/ متجر الكتب/ متجر الألعاب

* اعثري على بعض الأشياء التي يمكنك 'بيعها' وضعي بعض الملصقات مع الأسعار بما يصل إلى حوالي 5 بنسات

* بدلي الأدوار بينك وبين طفلك في أدوار التاجر أو المتسوق

* اعثري على حقيبة لوضع ما اشتريته بها

* يمكنك استخدام أي شيء للمال أو التظاهر بدفع المال وأخذ الباقي



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على سماع الأصوات في الكلمات التي سيحتاجها عند القراءة

رايمينج بيرز

* استخدم الصور والأجسام للعثور على أزواج متوافقة

* اعرضها على طفلك عبر العثر على بعض الإيقاعات بنفسك حتى تصل
الفكرة للطفل

* قدمي لطفلك نصف الإيقاع واطلبي منهم العثر على النصف الآخر

* ربما تحتاجي للقيام بهذا بضعة مرات

* عندما يفهم طفلك اللعبة، قومي بزيادة صعوبتها

* أفكار للأزواج المتوافقة - المقاطع الصوتية التالية - كيتين / ميتن : هاوس / ماوس : دوج / لوج :

كات / هات : سبون / مون : سوك / لوك : سي / كي : دراجون / واجون

* ليس عليك شراء لعبة للعب هذه اللعبة. بل يمكنك طباعة الصور من الإنترنت



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الإصغاء بعناية وفهم أفكار جديدة
ارسم...

- * ستحتاجين لورقة وأقلام
- * قدمي تعليمات لطفلك حول ما يرسمه
- * اختاري الأشياء التي سيستمع طفلك برسمها
- * اثني على طفلك وشجعيه
- * لا تخبري الطفل أنه مخطئ بل وجهيه
- * استخدمتي الكلمات التي يفهمها طفلك وقدمي له كلمة جديدة أثناء استمتاعه باللعبة. على سبيل المثال يمكنك قول "ارسم كلبًا يجري نحو كرة" أو "ضع الكلب أمام بركة ماء"



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التفكير في احتياجات الآخرين وأخذ الأدوار والمشاركة
حفلة شاي الألعاب

- * اصنعي رحلة أو حفلة شاي للعب طفلك
- * قدمي لطفلك سجادة أو غطاء وألعابهم المفضلة
- * دعي للأطفال الأكواب والأواني والأطباق والأوعية وأدوات المائدة
- * يمكنك التظاهر والتفكير في أكالات لذيذة تأكلينها أو استخدام طعام فعلي ستأكلينه في هذا اليوم لعمل الحفلة
- * استخدم اللعبة لتوضيحي لطفلك كيفية الوضع في الأماكن والعد والمشاركة وطرح الأسئلة "هل تود...؟" وقول "شكرًا"
- * يمكنك التظاهر أنه عيد ميلاد أحد الألعاب وتقديم بطاقة وكعكة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والنظر

العثور على الدمية

- * قومي بإخفاء دمية أو لعبة بينما يغطي طفلك عينيه
- * اخبري الطفل أنه يمكنك محاولة العثور على الدمية
- * استخدمي التصفيق أو أداة واجعلي الصوت أعلى كلما اقترب الطفل من الدمية
- * يمكنك أخذ الدمية أو اللعبة معك أثناء الخروج وإخفائها ثم البحث عنها في المتنزهات أو الأشجار أو على الشاطئ على سبيل المثال
- * يمكنك إخفاء الأجسام الطبيعية التي تجديها بالخارج مثل الصخور أو العصا أو التتوب



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 36-60 شهرًا

- * غني مع طفلك كل يوم واجعلي الغناء جزءًا من يومك
- * تعلمًا معًا الأغاني والإيقاعات التي تستمتعان بغنائها
- * غني مجموعة متنوعة من الأغاني والإيقاعات. ولا تستخدم أغاني الأطفال فحسب، واعثري على أغاني مفضلة يستمتع بها كافة أفراد الأسرة
- * صفقي في الوقت المناسب للأغاني مع إضافة أدوات بسيطة حتى يتمكن طفلك من تعلم الحفاظ على الإيقاع
- * ارقصي أثناء الغناء واصنعي ميكروفون ومسرح
- * غني الأغاني والإيقاعات التي تتضمن الكثير من التكرار
- * يشعر بعض الآباء والأمهات بالسخافة أثناء الغناء، ولكن هذا لا يهم. فلن يهتم طفلك بصوتك وسيستمتع بالغناء أكثر معك.
- * اصنعي أغنيتك السخيفة الخاصة بك. ويمكنك استخدام النغمات التي تعرفين وتغيير الكلمات
- * اتركي بعض الكلمات أثناء الغناء حتى يكملها طفلك
- * اصنعي كتاب للأغاني المفضلة للأسرة
- * اطلبي من طفلك تعليمك أي أغاني يعرفها

تكلفة منخفضة

كتاب أغاني/ قرص مضغوط/ دي في دي/ تنزيل. التظاهر بالميكروفون، الأدوات.

بدون تكاليف

www.wordsforlife.org.uk به قائمة من الأغاني يمكنك غناءها. كما توجد الكلمات على الموقع وتتضمن بعض الأغاني الألحان الخاصة بها

[www.bbc.co.uk/schoolradio/subjects/mathematics/counting songs](http://www.bbc.co.uk/schoolradio/subjects/mathematics/counting%20songs)

يتضمن هذا الموقع الكلمات والألحان لأغاني العد



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع بحرص

تغيير الكلمات

* اختاري الأغاني المفضلة لطفلك

* غيري الكلمات. ويمكنك إجراء التغييرات بالطريقة التي تحبين

* عندما يفهم طفلك الفكرية، ساعديه على تغيير بعض الكلمات

توينكل توينكل

تألألي تألألي أيتها النجمة الصغيرة

اتساءل ماذا أنت؟

فوق أعلى هذه الدنيا للغاية

مثل ماسة في السماء

تألألي تألألي أيتها النجمة الصغيرة

اتساءل ماذا أنت؟

تألألي تألألي يا قطعة الشوكولاتة

لدى أبي سيارة قديمة

اسحب الرافعة وادفع الصمام

حيث يمضي في سحابة من الدخان

تألألي تألألي يا قطعة الشوكولاتة

لدى أبي سيارة قديمة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع بحرص

تغيير الكلمات

* اختاري الأغاني المفضلة لطفلك

* غيري الكلمات. ويمكنك إجراء التغييرات بالطريقة التي تحبين

* عندما يفهم طفلك الفكرية، ساعديه على تغيير بعض الكلمات

با با بلاك شيب

با با بلاك شيب هل لديك أي صوف؟

نعم يا سيدي، نعم يا سيدي، ثلاثة أكياس ممتلئة

واحد للسيد (الساعي)

واحد للسيدة (الطاهية)

واحد للطفل الصغير الذي يعيش في الممر (في شاحنة)

شكراً لك، قال السيد (الساعي)

شكراً لك، قالت السيدة (الطاهية)

شكراً لك، قال الطفل الصغير الذي يعيش

في الممر (في شاحنة)



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تذكر الأغاني

اصنع دمي مغنية

* يمكن استخدام الدمى المصنوعة من الجوارب والأطباق الورقية عند غناء الأغاني

* دعي طفلك يختار جوربًا لجعله شخصية

* ساعدي الطفل في إضافة العيون والشعر وربما الأسنان واللسان. ستحتاجين لتقديم أشياء مثل الصوف والأزرار والمواد. اعملا معًا لتصبح دمية باستخدام المادة اللاصقة

* باستخدام لوح ورقي وقلم رصاص وبعض الأقلام والأشرطة اللاصقة، اسألي طفلك أي الشخصيات يود صنعها من أغنية. ويمكنك عمل 5 ضفادع مرقطة أو بطات أو ديناصورات، والقائمة لا نهائية...



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تذكر الأغاني

بناء المسرح

- * ابني مسرحًا مع طفلك من خلال وضع علامات على منطقة محددة. يمكنك وضع علامة باستخدام حبل أو شريط أو وضع منشقة أو ورقة على الأرض
- * صنع الميكروفون. يمكنك استخدام أشياء حولك للغناء فيها (فرشاة شعر / أداة تحكم في التلفاز) أو صنعها من الأنابيب التي يمكن لطفلك تزيينها
- * ابدئي الغناء والرقص على 'المسرح'
- * يمكنك غناء الأغاني المفضلة لك واستخدام الهزاز والأجراس للحفاظ على الإيقاع
- * يمكنك استخدام قطع قماش لعمل المعاطف والأزياء، واطلقي لخيالك العنان!
- * إذا كان طفلك خجولاً، فربما يبدأ بالمشاهدة وبعدها يشارك عندما يراك تستمتعين بالغناء



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الغناء مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على القراءة لاحقاً

الحفاظ على الإيقاع

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

* اعثري على بعض الأجسام التي يمكنك استخدامها كطبول. ويمكن أن يكون ذلك وعاء بلاستيكي وملعقة خشبية أو علبة فول أو أي شيء يمكنك استخدامه أنت وطفلك للقرع عليه

* غني الأغنية أدناه وبينما تغنين تحركي واقرعي طبلك في الوقت المناسب. وإذا لم تكن لديك طبلة، يمكنك الحركة والتصفيق في الوقت المناسب

أوه، دوك يورك العجوز
كان لديه عشرة آلاف رجل
وقد صعد إلى أعلى التل
ثم نزل إلى أسفل مرة أخرى
وعندما كانوا بالأعلى، كانوا بالأعلى
وعندما كانوا بالأسفل، كانوا بالأسفل،
وعندما كانوا في منتصف الطريق،
لم يكونوا بالأعلى أو الأسفل

توجد هذه الأغنية مع العديد من الأغاني والألحان

الأخرى على الموقع

www.wordsforlife.org.uk



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك في العد والحجم والتذكر

وين جولديلوكس وينت تو ذا هاوس أوف بيرز

* غني هذه الأغنية مع طفلك

* وضحي لهم كيفية القيام بالحركات

* اقرأي القصة معهم

عندما ذهبت جولديلوكس إلى بيت الدببة، ما الذي رأيته عيناها الزرقاء (استخدمي الأصابع لصنع النظارات)

إناء كبير، إناء صغير، إناء صغير للغاية وهذا كل شيء (حددي الأحجام باستخدام يديك)

لذا، فقد عدتهم، واحد، اثنان، ثلاثة (عدي على أصابعك)

عندما ذهبت جولديلوكس إلى بيت الدببة

ما الذي رأيته عيناها الزرقاء (استخدمي الأصابع لصنع النظارات)

مقعد كبير، مقعد صغير، مقعد صغير للغاية وهذا كل شيء (حددي الأحجام باستخدام يديك)

لذا، فقد عدتهم، واحد، اثنان، ثلاثة (عدي على أصابعك)

عندما ذهبت جولديلوكس إلى بيت الدببة

ما الذي رأيته عيناها الزرقاء (استخدمي الأصابع لصنع النظارات)

سرير كبير، سرير صغير، سرير صغير للغاية وهذا كل شيء

لذا، فقد عدتهم، واحد، اثنان، ثلاثة (عدي على أصابعك)

عندما ذهبت جولديلوكس إلى بيت الدببة

ما الذي رأيته عيناها الزرقاء (استخدمي الأصابع لصنع النظارات)

دب كبير، دب صغير، دب صغير للغاية وهذا كل شيء (حددي الأحجام باستخدام يديك)

لقد صرخوا فيها جرر جرر جرر (تكرار الصوت ثلاث مرات بصوت أعلى كل مرة)

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الردشة

الغناء مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهرًا

- * اقرأي لطفلك كل يوم. يمكن أن تكون مشاركة كتاب وقت النوم مريحة للغاية
- * تحدثي عن القصص واصنعي قصص من خيالك. ويمكنك تغيير قصص معروفة وإضافة أنفسكم فيها كشخصيات
- * اقتني الكثير من الكتب/ المجلات/ القصص المصورة حول المنزل
- * اظهري لطفلك أنك تستمتعين بالقراءة
- * العبي الألعاب بأصوات لمساعدة طفلك في السماع ثم قولي الأصوات الأولى من كلمة. على سبيل المثال "هل حصلت على م م م معطفك" أو "سبيل، سخيقة، سمكة، سيئة"
- * غني الكثير من أغاني الألحان وصفقي أو اقرعي وفقًا للإيقاع
- * وضح الكلمات اليومية مع المعنى حول المنزل. على سبيل المثال حزم الطعام
- * ساعدي طفلك على التركيز من خلال إيقاف تشغيل التلفاز / الراديو / الهاتف
- * اختاري وقتًا يستمتع فيه طفلك بمشاركة كتاب معك
- * اتركي طفلك يختار الكتاب
- * اجعلي الأمر ممتعًا من خلال إضافة أصوات مختلفة وتأثيرات صوتية معًا
- * ساعدي طفلك على اللعب بأصابعه مع الكلمات وأشيري إلى الصور بينما تتحدثين عنها. دعي الطفل يقلب الصفحات
- * ساعدي طفلك على تحديد بعض الأصوات والكلمات المعتادة أو البسيطة
- * استخدمني الألعاب / الأجسام التي لديك في المنزل للمساعدة في رواية القصة

تكلفة منخفضة

اختاري مجموعة جيدة من القصص المصورة والكتب في المنزل. ولا يجب أن تكون هذه المجموعة باهظة الثمن. كما يمكنك طلب منح الكتب كهدايا من الآخرين

بدون تكاليف

قومي بزيارة المكتبة

اطلبي استعارة الكتب من المنشأة أو الحضانة التي يوجد بها طفلك

قومي بزيارة الموقع www.talkplayread.org.uk

قومي بزيارة الموقع www.wordsforlife.org.uk



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

القراءة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على سماع الأصوات

سيلبي سوب

* اخبري طفلك أنك ستصنعين حساء بسيط

* احضري إناء كبير وملعقة للتقليب

* اختاري حرفاً واحضري بعض الأشياء أو صور الأشياء التي تبدأ بهذا الحرف

* ضعي الأشياء في الإناء وابدأي على سبيل المثال بالحرف "تي" وقولي "أنا أصنع

حساء بسيط بالحرف تي"

* اطلبي من طفلك قول اسم الشيء والصوت الذي يبدأ به

* اطلبي من طفلك تقليب الحساء

* عندما يفهم طفلك اللعبة، اطلبي منه التفكير في الأشياء التي تبدأ بهذا الحرف

فيما يلي بعض الأصوات التي يمكنك استخدامها

ت – تمر، تراب، تمساح، تل

س – سلم، سمس، سمكة، سنجاب

ب – بقرة، باب، بئر، باندا

ل – لمبة، لعبة، لب



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

القراءة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على القراءة والتهجئة لاحقًا

الأصوات الأولى

- * يمكنك أنت وطفلك نطق الأصوات الأولى في أي وقت وفي أي مكان
- * بينما تقومون بالأشياء اليومية، قومي بالإشارة إلى الأشياء وقول الصوت الأول لطفلك.
على سبيل المثال ك ك ك كوب
- * عندما يفهم طفلك ما تقومين به، يمكنه أن يقوم به
- * اختاري الأشياء المهمة لطفلك مثل الأسرة والأصدقاء والحيوانات الأليفة والعبي معه
الأصوات الأولى
- * تحتاجين للإبقاء على الأصوات قصيرة عند قولها. وإذا لم تكن متأكدًا بشأن كيفية قول صوت اسألني المسؤول عن الطفل/ مدرس الطفل بخصوصه



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على القراءة والتهجئة لاحقاً

تسمية الأشياء حولك

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * استخدمي ورقة أو بطاقة أو ملاحظات لاصقة لتدوين أسماء الأشياء حولك بحروف صغيرة (وليست كبيرة)
- * اقرأي ما كتبت وقدمي البطاقة لطفلك
- * اطلبي من طفلك وضع البطاقة على الشيء
- * وضح الصوت الأول من الكلمة. على سبيل المثال ط ط ط طاولة
- * اسألي طفلك إذا كان هناك أي شيء يود تسميته. ويمكن أن يبدأ الطفل كتابة الكلمة وإذا كان مستعداً، يمكنه كتابة الصوت الأول. في هذا الصدد، لا تقلقي إن لم يتمكن الطفل بعد من ذلك أو لا يرغب به، استمتعي باللعبة فحسب



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على القراءة لاحقاً

الدمى والألعاب

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

* يمكنك صنع الدمى بمختلف الطرق. فالدمى باستخدام الجوارب والدمى باستخدام الأطباق الورقية تعتبر سهلة الصنع مع طفلك

* ساعد طفلك في اختيار جورب لتحويله إلى شخصية. ساعدي الطفل في إضافة العيون والشعر وربما الأسنان واللسان. ستحتاجين لتقديم أشياء مثل الصوف والأزرار والمواد. اعملي معاً لتصبح دمية

* باستخدام الأطباق الورقية وقلم رصاص وبعض الأقلام والأشرطة اللاصقة، ساعدي طفلك في صنع الشخصية

* عندما تصنعين الدمى، يمكنك بناء قصة مع طفلك

* قرري مع طفلك أين تعيش الدمية وماذا تحب ومن هم أفراد أسرتها وأين يذهبون وستبدأ القصة في التطور

* يمكنك استخدام الأشياء لتضيفي إلى القصة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على القراءة لاحقًا

كتاب الصور

* قدمي لطفلك كتاب صور وأقلام ومجلات ومقصات آمنة لاستخدام الأطفال

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

* ساعدي طفلك في تزيين مقدمة كتاب الصور وربما باسمهم أو صورتهم

* تحدثي إلى طفلك عما يهتم به ويمكنهم رسمه/ لصقه في كتاب الصور. ويمكن أن

تكون هذه صور للأسرة أو أوراق الشجر أو الريش أو تذاكر من الزيارات

* سيرغب الطفل في وضع علامات، وسيساعده هذا في الكتابة لاحقًا، لذا، شجعيه

على القيام بهذا

* استمري في الإضافة إلى كتاب الصور مع الوقت، والحديث مع طفلك حول ما

تضعيه فيه



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على القراءة لاحقاً

نفس الأصوات الأولى (تكرار الحروف الأولى)

- * بينما تمضين اليوم، استمتعي لبعض الوقت بملاحظة الأصوات الأولى
- * ابدئي باسم طفلك على سبيل المثال "جيمي، يقفز، جيمي مرح"
- * ويمكنك استخدام الكلمات بينما تكونين بالخارج. على سبيل المثال "صخور لامعة"
- * "أزرار براقّة" "منحدر منزلق"
- * يمكنك صنع مقولات سخيّة. على سبيل المثال "الجوارب المبتلة والأحذية المنزلقة تنزلق وتزلج"
- * لمساعدة طفلك على سماع الأصوات الأولى، يمكنك التأكيد على الصوت في بداية الكلمة. على سبيل المثال "س س س سعيد س س س سالي"
- * اجعلي الأصوات قصيرة عند قولها. وإذا لم تكن متأكداً بشأن كيفية قول صوت اسألي المسؤول عن الطفل/ مدرس الطفل بخصوصه



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على القراءة لاحقاً

بوك دين

- * يحب الأطفال الاختفاء في أماكن صغيرة وسرية
- * باستخدام الأجسام الموجودة في المنزل، ساعد طفلك على بناء مخبأ يمكنكم فيه الاطلاع على الكتب
- * يمكنك استخدام مفرش يغطي طاولة/ قطعة قماش بين مقعدين. أي شيء سيتيح مساحة يمكن الزحف خلالها
- * اجعلي المساحة مريحة باستخدام الأغذية
- * يمكنك صنع مخبأ بالهواء الطلق
- * سيكون من الجيد العثور على سلة أو صندوق يمكن الحفاظ على الكتب فيه لطفلك. ويمكن للطفل أخذه إلى المخبأ أو استخدامه خارج المخبأ



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تعلم القراءة والتهجئة لاحقًا

استخراج المختلف

- * اجمعي مجموعة من الأشياء أو صور لها مقطوعة والتي تبدأ جميعها بنفس الحرف على سبيل المثال سلم، سمسم، سمكة، سنجاب أو بقرة، باب، بئر، باندا
- * احضري صورة لشيء يبدأ بحرف مختلف
- * اختاري ثلاثة أشياء أو صور تبدأ بنفس الحرف وواحد يبدأ بحرف مختلف. على سبيل المثال كوب، قطعة، سيارة، صندوق
- * اطلبي من طفلك إن أمكنه العثور على الكلمة المختلفة
- * إذا لم تكوني متأكدة، قولي الحرف الأول ص ص صندوق/ ق ق قطعة/ س س سيارة/ ك ك كوب حتى يفهم الفكرة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الردشة

القراءة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهراً

- * حاولي إدخال الحركة في روتينك اليومي. جربي المشي والجري
- * اعثري على أماكن في الهواء الطلق حيث يكون طفلك حر الحركة ويمكنه المخاطرة
- * شجعي طفلك على تجربة مجموعة من الحركات تتضمن حركات كبيرة مثل القفز والإطالة والتعلق على القضبان والتوازن والدرجة والجري والأرجحة والتوازن والحركات الصغيرة مثل الإمساك والدفع والتربيت
- * وفري لطفلك الأدوات مثل الكرات والمضارب والطائرات الورقية والدراجات والعصي
- * قومي بنشاط بدني مع مشاركة كافة أفراد الأسرة فيه
- * اكتشفي ما يستمتع به طفلك واتبعيه
- * اكتشفي ما إذا كانت هناك أي نوادي أو مجموعات يمكن لطفلك المشاركة فيها
- * بينما تزداد سيطرة طفلك على حركاته، ضعي لهم تحديات بسيطة
- * اثني على الطفل من خلال الإشارة إلى ما يقومون به بصورة جيدة. على سبيل المثال "لقد حاولت بالفعل التوازن على هذا العمود وكان من الجيد أن تظهرك كان مستقيماً عندما انزلت"
- * ساعدي طفلك على المحاولة مرة أخرى إن لم يتمكن من القيام بالشيء في أول مرة

تكلفة منخفضة

مجموعة من الكرات والمضارب والأوراق والأقلام والألوان والفرش والأشرطة... شجعي طفلك على الرسم والتلوين

بدون تكاليف

تمشي إلى المتنزه المحلي أو مكان في الهواء الطلق والعبي ألعاب المطاردة أو حمل طفلك أو الاستغماية أو البحث عن الكنز...



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك على تنمية قوة طفلك

حياة المتنزه

المتنزهات أماكن رائعة لقضاء الوقت مع طفلك. فيما يلي بضعة أمور يمكنك القيام بها في المتنزه

- * اجري مثل الرياح بأقصى سرعة يمكنك إلى شجرة
- * اعطي الطعام للبط/ الطيور بقطع خبز قديمة
- * استخدمي الأشرطة أو الأشرطة الملونة لعمل دائرة كبيرة في الهواء
- * اذهبي إلى الملعب وساعدي طفلك على اللعب على كافة الأدوات.
- * الوثب والقفز والتخطي
- * ضعي قدمًا أمام الأخرى للقيام 'بخطوات الأطفال'
- * العبي اتباع أوامر القائد
- * استمعي إلى الأصوات
- * اصدري أصوات في الوحل
- * ارقدي على العشب/ تدحرجي على التل
- * اركلي أوراق الشجر!



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التوازن. سيساعد هذا على الكتابة
الكرات رائعة

فيما يلي بعض الألعاب التي يمكنك لعبها باستخدام الكرات:

* اجلسي على الأرض بمواجهة طفلك ودحرجي الكرة للخلف والأمام

* قفا وواجهها كل منكما الآخر. خذي خطوة للخلف والقي الكرة إلى يد طفلك المفتوحة. إذا أمكن للطفل التقاط الكرة، فخذي خطوة أخرى للخلف. إن أسقط الكرة، فخذي خطوة للأمام

* اركلا الكرة لمسافة قصيرة فيما بينكما. إن تمكن طفلك من ركل الكرة خذي خطوة للخلف

* اصنعي هدفاً من مقعدين بقطعة قماش مربوطة بينهما وابدأي ركل الكرة إلى 'الهدف'

* لنرى ما أقصى ارتفاع يمكنك رمي الكرة إليه

* ممارسة الأهداف. يمكنك استخدام أشياء مختلفة

للهدف، مثل السلال أو الأطواق أو الوسائد

كما يمكنك بالخارج أن ترسمي الهدف باستخدام

الطباشير



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك على تنمية لياقة وصحة طفلك

الرقص

- * يحب الأطفال الرقص، خاصة إن شاركت معهم في هذا
- * اعثري على الموسيقى التي سيتحرك طفلك لوحده على طبيعته عند سماعها
- * ستشجع الموسيقى المختلفة طفلك على الحركة بطرق مختلفة. ويمكنك استخدام بعض أنواع الموسيقى الخاصة بفرق متحركة/ موسيقى من الدول الأخرى/ الجاز/ البوب/ الموسيقى الكلاسيكية/ صالسا/ ريجيه
- * كما يمكنكما بناء مسرح معاً
- * من الممتع دائماً مشاهدة أنفسكما في المرآة
- * يمكنكما تقديم عرض ليراه الأفراد الآخرون في الأسرة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك على نمو عضلات طفلك

كرات البولنج

* اعثري على زجاجات بلاستيكية فارغة أو أنابيب كرتونية قصيرة تكون كلها من نفس الحجم

* يمكن لطفلك تزيينها

* إذا لم تكن مستقرة، قومي بملء جزء من الزجاجات بالمياه

* قومي بوضعها في صف

* خذي بضعة خطوات للخلف واستخدمي كرة أو جورب ملفوف لمحاولة إسقاط كرات البولنج

* عندما يسقط الطفل الجسم الخشبي، اطلبي منه وضع علامة على الورقة. واحتفظي بالنتائج وعدي في النهاية

* يمكنك صنع أجسام تصدر صوتًا أو أجسام بأرقام من خلال إضافة الحروف أو الأرقام. في هذه الحالة، ستقولين صوت الحرف (وليس اسم الحرف) أو الرقم الذي يستهدفه طفلك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الردشة

الحركة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التحكم في أصابعه ويساعده في الكتابة

الرسم والتلوين

- * احضري ورقة وأقلام حولك في المنزل ليستخدمها طفلك
- * ضعي الورقة والأقلام في صندوق مخصص يمكن أن تزينيه مع طفلك
- * لا تحتاجين لشراء أوراق باهظة الثمن
- * اتبعي ما يهتم به طفلك وساعديه على صنع الكتب والصور
- * استخدمي الطلاء والأقلام. يمكن أن تكون الأقلام بألوان كثيرة مختلفة ويمكنك استخدام فرشاة الطلاء من كافة الأحجام أو استخدام عصا أو الأصابع للطلاء
- * لا تقلقي بخصوص أي فوضى أو منتج نهائي، فقط دعي طفلك يجرب، وحاولي واعثري على ما يحب رسمه وتلوينه



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التحكم في أصابعه ويساعده في الكتابة
الالتقاط والربط

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * يعد ربط الأجسام مهارة رائعة ليتعلم منها طفلك حيث تساعد في التركيز والكتابة لاحقًا
- * احضري أشياء لطفلك لربط الأجسام بها. يمكن أن تكون هذه خيوط أو أشرطة أو صوف...
- * يمكنك استخدام الكثير من الأجسام المختلفة للربط مثل أشكال الباستا وبكرات القطن والبكرات والطعام الذي به فتحات
- * يمكنك الذهاب للخارج وربط الخيوط والأشرطة عبر السياج والبوابات وفروع الأشجار
- * استخدم الأوتاد القماشية لتزيين الربط الخارجي



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعبة

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الحركة مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تعلم الأرقام

قفزة الأرقام

- * يمكن لعب هذه اللعبة بالداخل ولكن ربما يكون الأفضل لعبها بالخارج
- * اكتب أرقام كبيرة 1، 2، 3، 4، 5 على الأوراق أو البطاقات
- * ضع البطاقات في دائرة مع طفلك في المنتصف
- * انطقي رقم ودعي طفلك يرمي كرة على الرقم الذي قلتيه
- * إذا لم يكن الطفل متأكداً بخصوص الرقم، يمكنك أخذ كرة أيضاً ورميها على الرقم لمساعدتهم
- * سيكون هناك الكثير من الجري لإعادة الكرة!



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الردشة

الحركة مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدراسة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

لم ينمو مخ طفلك بالكامل عند ولادته. يساعد اللعب مع طفلك مخه على التطور. واللعب هي الطريقة التي يتعلم بها طفلك عن العالم. وهي الطريقة التي يجرب بها الأمور ويبدأ في الفهم. لذا، يمكنك تحديد وقت للوجبات والغسيل والنوم والمتعة عبر المشاركة معهم. كما أن اللعب يمنع الملل عن طفلك وسيعني هذا سعادة أكثر له.

* يمكن أن تكون أفضل الألعاب أبسطها والتي يمكن لعبها في أي مكان

* طفلك مهووس بك ويريد أن يلعب معك

* إذا لم يكن طفلك مهتماً، حاولي مرة أخرى في يوم آخر - ويمكن أن يستغرق ذلك بضعة مرات حتى الوصول إلى لعبة مناسبة

* عادة ما تكون الأجسام اليومية شائعة أكثر من الألعاب

* بينما يكبر طفلك، يمكنه تطوير لعبته

* كوني متحمسة - فعندما تستمتعين باللعبة، سيستمتع بها طفلك أيضاً

* اتبعي ما يرغب طفلك في القيام به. يمكنك تقديم لعبة ولكن عليك بعد ذلك متابعة المكان الذي يأخذها طفلك فيه. حاولي اللعب بسرعتهم، وسيحتاج هذا لبعض الصبر

* يتعلم الأطفال من خلال تكرار الأشياء. لذا، كرري الألعاب كثيراً وأضيفي لها عندما يكون طفلك جاهزاً

* العبي الكثير من الألعاب التخيلية حيث تتظاهرين بأنك شيء آخر

تكلفة منخفضة

قطع القماش الناعمة والأوشحة جيدة ليختبئ الطفل تحتها. فهو يستمتع بصنع المخابئ. كما أن الألعاب مناسبة للاختفاء/ الأوراق، الألوان والأقلام. الأجراس والهزاز/ الأواني والمقلاة/ الأطباق والإبريق للمياه...

بدون تكاليف

استخدمي الأجسام الموجودة بالفعل لديك حول المنزل، مثل الأوشحة والصناديق والأطباق والمقلاة والملاعق الخشبية والأكواب. انتقلي إلى www.wordsforlife.org.uk أو www.playtalkread.org للكثير من الأفكار



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تعلم التخيل

الصناديق رائعة! لماذا لا تحاولي...؟

- * اصنعي مساحة يمكنك فيها الحفاظ على أقصى عدد من الصناديق/ الأنابيب يمكنك التعامل معها
- * تأكدي من نظافة الصناديق وأمنها لطفلك للعب بها من خلال إزالة أي حواف حادة
- * استخدمي الصناديق للعب بالكثير من الطرق المختلفة
- * قومي ببناء الحوائط والمباني باستخدام الصناديق بالكثير من الأحجام المختلفة
- * يمكنك وطفلك الدخول في صندوق ضخم وبناء مخبأ
- * يمكن صنع أي شيء من صندوق فارغ مثلاً قارب/ قطار/ سيارة/ سرير/ شاحنة/ حذاء. كما يمكنك استخدام الأقلام والألوان والأوراق اللاصقة لتزيينها
- * يمكن أن تدخل فيها الدمى والألعاب كما يمكن أن تكون منازل أو أسرة لها
- * يمكن قطعها/ طلاءها/ لصقها
- * يمكنك إخفاء الأشياء فيها



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تطوير عضلات أصابعه

يوم الغسيل

- * اطلبي من طفلك اختيار شيء يمكنه غسله
- * يمكن أن يكون هذا الشيء سيارة/ ملابس/ دمي/ غسل الأواني في الحوض/ ديناصورات
- * من الممكن أن تبثلي أنت وطفلك، لذا، يمكن أن ترغب في القيام بهذا بالخارج أو الاستمتاع بذلك فحسب
- * اسمحي لطفلك بملء الحوض/ الإناء وعمل الفقاعات
- * استخدم الفقاعات وقطع الاسفنج أو القماش
- * إذا كنت تغسلين الملابس، يمكنك إخراج بعض المياه ومساعدة طفلك في تعليق الملابس على الحبل



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التخيل

فطائر الطين

* ستحتاجين لاتخاذ قرار في مقدار الطين الذي يمكنك التعامل معه. سيكون هذا النشاط أفضل في الهواء الطلق

* قدمي لطفلك طين 'نظيف'. ويمكنك شراء تربة زراعية/سماد

* وفري سطحاً للعمل عليه، على سبيل المثال طاولة قديمة أو صينية أو مقعد بلاستيكي

* وفري أقصى قدر ممكن من الحاويات والأطباق بمختلف الأشكال والأحجام. على سبيل المثال الأواني أو المقلاة أو الأباريق أو الأكواب أو الأطباق أو الملاعق أو الشوك

* قدمي لطفلك المياه. وستحتاجين لاتخاذ قرار في أفضل ما يمكن القيام به. ويمكنك منح طفل إناء ماء أو يمكنهم استخدام الصنبور

* الآن، راقبي بينما يقوم طفلك بالاستكشاف. فالطفل سيبدأ في الخلط والصب. وسيترتب على هذا حدوث 'فوضى'

* دعي الطفل يقوم بأقصى ما يمكنه، وساعديه فحسب إذا احتاج ذلك

* يمكنك اقتراح إضافة الأغصان/ أوراق الشجر/ البتلات.

* ستحتاجين لاتخاذ قرار فيما هو آمن لطفلك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التخيل

وقت ارتداء الملابس

- * يحب الأطفال ارتداء الملابس الكبيرة الخاصة بك
- * اصنعي مجموعة من الملابس المثيرة
- * لن تحتاجي لشراء ملابس خروج خاصة
- * يمكن ان تكون الملابس والمناشف أغطية ويمكن استخدام الأوشحة لعمل أزياء مختلفة
- * يمكنكم جميعًا ارتداء الملابس للرحلات والحفلات
- * من الممتع إضافة الحقائق والأحذية الكبيرة لزي الخروج
- * ساعدي طفلك على التظاهر باللعب في الزي الذي يرتديه



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التخیل

عائلة البيض

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * عندما تأكلين البيض، اكسري القشرة بعناية وحافظي على أي نصفين غير مكسورين
- * اغسلي قشرة البيض
- * ضعي القشرة في صندوق بيض فارغ وتحدثي إلى طفلك عن صنع عائلة بيض
- * يمكن لطفلك اختيار الشخصيات
- * استخدمي الأقلام/ الورق/ البطاقات/ الريش/ الأشرطة، لصنع شخصيات مختلفة
- * يمكنك وطفلك بناء القصص حول أسرة البيض



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التخيل

هيري هاري هيري هيلين

* اعطي طفلك قشرة بيض أو عبوة زبادي فارغة، وبعض السماد وحبوب الرشاد وأشياء يمكنها التزيين لبناء وجه

* تحدثي إلى الطفل عن صنع شخصية بشعر سينمو

* تحدثي إلى طفلك عما يعتقد أنه سيحدث

* اتركي الطفل يصنع الشخصية بينما تتحدثين إليه عما يقوم به

* لماذا لا تشاركين وتحاولي معه أيضًا

* خلال الأيام القليلة القادمة، راقبي شعر الشخصية ينمو!

* يمكنك صنع القصص حول الشخصيات ذات الشعر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على اتباع التعليمات

اليدين وآثار الأقدام

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * وفري لطفلك الورق والطلاء
- * اطلبي منهم وضع الطلاء على طبق كبير
- * ساعدي طفلك على وضع أيديهم في الطلاء لصنع مجموعة من آثار الأيدي على الورق
- * يمكنك أيضاً صنع آثار الأقدام. من الممتع تنظيف القدم في إناء من المياه بالصابون
- * يمكنك تجميع آثار أصابع الأسرة في ورقة واحد وتسميتهم
- * كما يمكنك الانتظار حتى تجف الآثار، ومساعدة طفلك على قطعها واستخدام الأشكال لصنع صور أخرى مثل لبدة الأسد
- * استخدمي آثار الأقدام الأسرة وضعيها بترتيب الحجم
- * يمكنك استخدام طلاء بألوان مختلفة ومزج الألوان



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على اتباع التعليمات

بيتزا بانز

المكونات: كعكة، ملفوفة أو مقطوعة من المنتصف، طماطم مهروسة، جبن مبشور.
يمكن بعد ذلك اختيار الإضافات، على سبيل المثال اللحم، والذرة الحلوة، والأعشاب... مهما
يكن ما تحبه

* اقطعي الكعك بالنصف لطفلك

* اتركي طفلك يضع الطماطم المهروسة بنفسه

* اختاري الإضافات مع طفلك ودعيه يضيفها على الكعكة

* أخيراً، قومي بإضافة الجبن المبشور

* ضعها في الفرن لمدة 10-15 دقيقة عند درجة 200 درجة مئوية/ علامة الغاز 4

* اتركيها لتبرد واستمتعي... شاركي مع الأصدقاء



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدردشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة
ممارسة الأهداف

- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * أفرغي سلة صغيرة أو اعثري على صندوق
- * قطعي مع طفلك قطع من قصاصات الورق لصنع الكرات
- * خذي خطوة للخلف من السلة وارمي الورق إلى السلة بالدور مع طفلك
- * عندما تتمكنين أنت أو طفلك من الإحراز ارجعي خطوة للوراء. وفي حالة عدم الإحراز اقتربي خطوة من السلة
- * يمكنك استخدام الأجسام الأخرى لرميها مثل الكرات أو الجوارب المملوءة بالأرز (والمغلقة بأشرطة مرنة)
- * يمكنك تغيير الهدف



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة

العجين

المكونات:

2 كوب من الدقيق العادي

2 ملعقة من زيت نباتي

2/1 كوب من الملح

2 ملعقة من كريم صلصة التارتار

1 ونصف كوب من المياه المغلية

تلوين الطعام

تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

سيتمكن الطفل من القيام بكل ذلك بدون استخدام المياه المغلية

* اخلطي الدقيق والملح وكريم صلصة التارتار والزيت في إناء

* يمكنك إضافة ألوان الطعام إلى المياه المغلية ثم الماء إلى الخليط ليقلبه طفلك

* اتركها لتبرد

* خذي الخليط خارج الإناء واعجني لبضعة دقائق حتى لا يصبح ملتصقاً

* في حالة التصاق الخليط، يمكنك إضافة مزيد من الدقيق

يمكنك إضافة الكثير من الأشياء إلى العجين مثل الزينة

اللامعة أو شوفان العصيدة أو الرائحة

* العبي بالعجين مع طفلك، وتحدثي حول ما تقومان به.

يمكن ان يكون هذا مريحاً للغاية!



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة

عمل الكعك الساخن

ستحتاج لإناء خلط وملعقة خشبية ووعاء كعك وصينية خبز ودقيق ذاتي التخمر وبيض وسكر وسمن

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به

* قرري مقدار المساعدة التي سيحتاجها طفلك

* اتركه يحاول ويستكشف بالأواني والملاعق والمكونات

* أكواب القياس جيدة لأن طفلك سيتمكن من إخراج الدقيقة بها من الكيس

أشرحي ما الذي يحتاجه الطفل لصنع الكعك

المكونات: 4 أوقية دقيق ذاتي التخمر (100 جم)، 4 أوقية سكر (100 جم)، 4 أوقية زبد/ سمن (100 جم)، بيضتان

1 ضعي كافة المكونات في الإناء

2 اخلطي المكونات معًا حتى يصبح الخليط لينًا

3 ضعي الخليط في أكياس الكعك

4 ضعي الأكياس الممتلئة في صينية الطبخ

5 ضعها في الفرن لحوالي 15 دقيقة على درجة 180 درجة مئوية/ العلامة 4

6 خذي الكعك من الفرن - احذري لأن الصينية

ستكون ساخنة

7 يمكنك تركها لتبرد وقومي بتزيينها أو

الانتظار حتى تصبح دافئة (ليست ساخنة

للغاية) ثم تناولها

8 الكعك رائع لتقديمه إلى الأسرة والأصدقاء



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تعلم الأرقام

التجسس على الأرقام

- * اكتب الأرقام من 1 إلى 5 على البطاقات
- * عندما تخرجين مع طفلك اطلبي منه اختيار رقم
- * ابحثي عن أقصى عدد ممكن من هذه الأرقام حيث يمكنك العثور عليها في المتاجر/ الأبواب الأمامية/ الحافلات
- * يمكنك البدء باستخدام أحدها وانظري إذا ما كان يمكنك تحديد الأرقام بالترتيب حتى خمسة (أعلى إن كان طفلك يعرف أرقام أعلى)
- * عندما تحددين رقماً، يمكن لطفلك وضع بطاقة الرقم في الحقيبة
- * في المتنزه، يمكنك أن تقدمي لطفلك حقيبة لتجميع خمسة أشياء مثل الصخر/ الريش/ ورق الأشجار
- * اصنعي بطاقات بأرقام أكبر إذا كان طفلك يعرفها



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة

طلاء الماء

- * اجمعي الحاويات من مختلف الأحجام والأشكال. في هذا الصدد، يحب الأطفال للغاية حمل الدلو بمقبض
- * اسمحي لطفلك بملء الدلو بالمياه. وستحتاجين لاتخاذ قرار بخصوص أفضل طريقة لعمل هذا. يمكنك ملء الدلو لهم أو يمكن للطفل ملؤه بنفسه، وربما من برميل مياه
- * اجمعي مجموعة من فرش الطلاء بأحجام مختلفة
- * طفلك الآن مستعد 'لطلاء' السياج والحوائط وما إلى ذلك باستخدام المياه. ربما يكون هذا أفضل بالخارج ولكن يمكن أيضًا القيام به في الحمام
- يمكنك أيضًا ملء زجاجة مضغوطة بالمياه لصنع النماذج



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير العضلات اللازمة للكتابة

المادة السائلة

- * قدمي لطفلك كوب من دقيق الذرة، ودورق مياه، وإناء، وملعقة وصينية
- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * ساعدي الطفل في وضع الدقيق في الإناء
- * ساعدي الطفل في إضافة المياه لصنع مادة سائلة سمكة
- * اسكي الخليط على صينية للعب به
- * أظهري استمتاعك باللعب بالمادة السائلة
- * تحدثي إلى طفلك عن المادة السائلة؛ اللون/ الملمس/ القوام/ كيفية التصرف
- * يمكنك إضافة الطلاء أو تلوين الطعام



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على استخدام الأرقام كل يوم

حسابات يوم الغسيل

* ستساعد كافة مراحل الغسيل طفلك في الرياضيات

* حملي الغسالة مع طفلك وتحديثي عن حجم الملابس ولونها ونسيجها

* يمكنك ترتيب المشابك وعدّها

* تعليق الملابس على الحبل باستخدام المشابك سيساعد الطفل على تطوير عضلات الأصابع للكتابة

* عندما تجف الملابس، رتبها معاً. وانظري إذا ما كان يمكن للطفل وضع الجوارب في أزواج متطابقة والملابس حسب مقاسها، ومطابقتها مع صاحب هذه الملابس في الأسرة



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على استخدام الأرقام كل يوم

الخضروات الثقيلة

* من الممتع القيام بهذا عند التسوق

* اطلبي من طفلك العثور على حبة البطاطس الأثقل في الكوم في المتجر. ويمكنك أيضاً أن تطلبي منه العثور على الأخف/ الأصغر/ الأكثر لوناً. قرري ذلك حسب الخيارات في المتجر

* يمكنك أن تطلبي من الطفل العثور على أطول حبة كراث أو جزر

* عندما تصلين إلى المنزل يمكنك متابعة اللعبة من خلال العثور على أثقل وأخف الأجسام في المنزل. على سبيل المثال القدر/ الطوب/ الأواني/ العصي/ الأحجار

إذا كان لديك ميزان:

* يمكنك وزن الخضروات مع ملاحظة الأرقام



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على استخدام الأرقام كل يوم

قومي بقياس الغرفة!

* اختاري شيئًا لقياس الغرفة به

* يمكن أن يكون هذا الشيء عصا أو يمكنك الرسم حول أصابع اليد أو القدم وقطعها واستخدامها

* الأسهل إن كان لديك اثنين لطفلك وضع واحد بعد الآخر والعد أثناء القياس

* سيكون عليك توضيح كيفية استخدام الأجسام للقياس. يمكن أن تحتاجي للتوضيح لطفلك أولاً

* ساعدي طفلك في العد. ولا تقلقي إن لم تتمكني من العد بما يكفي، فقط قومي بذلك مع الطفل

* يمكنك قياس الطاولة والمقاعد للبدء بها

* اكتبي رقم آثار القدم/ العصي على قطعة من الورق وشجعي طفلك على إخبار شخص ما حول ما يقوم به وكيفية القياس

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به باستخدام كلمات

مثل كبير/ طويل/ قياس/ بحرص

* يمكن أن تطلبي من طفلك تخمين عدد العصي

لمختلف الأجسام قبل قياسها



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على استخدام الأرقام كل يوم

أحجام الأسرة

- * تحدثني إلى طفلك عما تقومين به وجربي ذلك معهم بمساعدة كل منكما للآخر
- * اشتركا معًا في لصق أوراق كبيرة من الصحف لصنع ورقة كبيرة بما يكفي للفا حول أفراد الأسرة
- * اصنعي ورقة كافية لكل فرد من أسرتك
- * اطلبي منك النوم على الورقة بينما تلفينها حولهم باستخدام قلم بسن عريض
- * يمكنك قطع الأشكال الكبيرة أو فقط التأكد من أنك يمكنك رؤية الحد الخارجي
- * ضعا معًا أشكال الأشخاص على الورقة بالترتيب من الأقصر إلى الأطول
- * استخدمني كلمات مثل الأطول/ الأقصر/ الأضخم/ الأصغر/ الأول/ الثاني/ الثالث/ الأخير



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك 36-60 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف واستخدام خياله

العصي والأحجار

قدمي لطفلك الكثير من الوقت للعب واستكشاف الخارج. وتوجد الكثير من الأمور التي يمكنك القيام بها باستخدام العصا والأحجار:

- * اصنعي حيوانات عبر الرسم على العُصي وطلاء الأحجار
- * قومي بالقياس والعد من خلال رص العُصي والأحجار أو الرسم على العُصي
- * اصنعي نماذج
- * اصنعي دوائر وأشكال حلزونية ومثلثات ومربعات
- * اصدري أصوات عبر القرع أو احتكاك العُصي أو النقر على الأحجار
- * ارسمي حروف واكتبي اسمك أنت وطفلك بالعصا وارسميها باستخدام الصخور
- * اصنعي صولجان ودمي للمساعدة في القصص



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك 36-60 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على الكتابة

اصنع علامتك

- * قدمي لطفلك الكثير من الفرص لصنع العلامات
- * يمكنهم القيام بهذا في المنزل أو في الهواء الطلق
- * تحتاجين فقط لتقديم الأدوات اللازمة لعمل العلامات مثل العصا والطباشير الملون والأقلام والفرش من مختلف الأحجام والملاعق، أو في الواقع أي شيء يمكن استخدامه كأداة لصنع العلامات
- * كوني إيجابية وقدمي الأفكار لطفلك. لا تقلقي بشأن تشكيل الحروف لأن الأهم أن يستمتع طفلك ببناء العلامات



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك 18-36 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم