

الولادة-18 شهرًا



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

بوصول طفلك إلى 18 شهرًا، يمكنه ما يلي...

- * الاستمتاع بالاستكشاف
- * المشي بنفسه
- * وضع كلمتين معًا "ماما هنا"
- * الالتفات عند سماع اسمه
- * الخربشة باستخدام الطباشير الملون
- * التصفيق مع الأغاني وبدء اتباع الأفعال
- * اتباع الطلبات البسيطة "مرر لي الكرة"
- * أكل الطعام الذي يؤكل باليد بأنفسهم
- * بدء استخدام الملعقة
- * الاستمتاع 'بالعب غير المرتب'
- * استخدام الكلمات المعتادة لتسمية الأشياء أو الأشخاص على سبيل المثال، ماما، دادي، الكرة، الشرب، تيدي



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

- * يمكنك الحديث مع طفلك حتى قبل ولادته
- * ساعدي الطفل في الاستماع عبر إيقاف تشغيل التلفاز والهاتف عند الحديث إليه
- * واجهي طفلك/ الطفل في مرحلة المشي مع التواصل بالعينين - ووجهي مقعد العربة الخاصة به نحوك
- * استمعي إلى أصوات المهمة التي يصدرها طفلك وكرريها، وانتظري استجابته ثم كرري الأمر...
- * غيري نغمة صوتك - مرتفعة للإثارة ومنخفضة ثم بهدوء لتهدئة طفلك
- * ابتسمي واستخدمي الأفعال للمساعدة في الفهم. على سبيل المثال، لحي بيديك عند قبول 'وداعًا'
- * امنحي طفلك الكثير من الوقت للرد عليك. سيبدأ الطفل في حوار بالمهمة إلا أن ذلك سيحتاج للكثير من الوقت للتفكير
- * تحدثي عما تقومين به طوال اليوم وما يجري في عالم طفلك
- * إذا كان طفلك يشير إلى شيء ما، أخبريه ما هو
- * استخدمي الأصوات الموجودة في يومك. فمثلاً، إذا رأيت طائرًا، يمكنك إصدار صوت تغريد
- * استخدمي كلمات فردية وجمل بسيطة



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك على تطوير مخ طفلك

ماذا يوجد في الحقيبة...

* اعثري على حقيبة (كيس المخذة خيار جيد)

* ضعي 3-4 أجسام مثيرة في الحقيبة

* تأكدي من نظافة الأجسام وسلامتها بالنسبة لطفلك عند وضعها في فمه حيث إن هذه هي طريقة استكشاف الأطفال للأجسام

* خذي جسمًا وقدميه إلى طفلك

* تحدثي إلى طفلك عن كيف يبدو الجسم/ وما هي رائحته/ ملمسه/ وما الذي يمكنك القيام به

* اجمعي الأجسام لوضعها في الحقيبة عند خروجك - بما في ذلك طفلك عندما يكبر يمكنك استخدام برتقالة/ ليمونة/ شمشيخة/ حذاء طفل/ فرشاة أظافر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التواصل

يام يام

- * استفيدي من وقت تناول الوجبات للدردشة مع طفلك
- * ضعي طفلك في مقعده المرتفع وواجهيه
- * انظري إلى طفلك وغيّري تعبيرات وجهك للحفاظ على استمرار نظرهم إليك
- * بينما تطعمين طفلك، تحدثي عما تقومين به
- * لا تتسرع بل قدمي لهم الطعام حسب سرعتهم
- * تحدثي عن الطعام. على سبيل المثال، ما اسمه، ومن أين هو، وما هو طعمه ورائحته
- * من الممتع الخروج في أوقات تناول الطعام طالما أنت متأكدة من حماية طفلك من الطقس وأنه في مكان آمن



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع

تيب/ تاب/ سبليش/ سبلوش

- * ساعدي طفلك على الاستماع من خلال إيقاف تشغيل التلفاز/ الهاتف
- * احمل طفلك وامشي حول الأجزاء المختلفة من المنزل
- * استمعي لأي ضوضاء يمكنك سماعها
- * اصدري أي أصوات وقولي ما يمكنك سماعه "يمكنني أن أسمع دقات الساعة تيك، توك"
- * يمكنك تشغيل الصنبور "يمكنني أن أسمع صوت المياه سبليش سبلوش"
- * يمكنك بعد ذلك إصدار أصوات مع طفلك باستخدام الأجسام في المنزل



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع

بيبي توك

- * استخدم الهاتف المحمول أو المسجل لتسجيل الأصوات التي يصدرها طفلك
- * اجلسي مع طفلك وأعيدي تشغيل الأصوات
- * شاهدي ردود أفعال الأطفال
- * تحدثي عما تسمعيه
- * سجلي أصوات الأشخاص الآخرين المهمين وشغليها ليسمعاها طفلك



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والرد

أوت أند أبوت

* سواء كان طفلك في مواجهة في عربة الأطفال بحيث يمكنه التركيز عليك أو كان طفلك على ذراعك

* اعثري على مكان بالخارج لا يوجد به الكثير من الضوضاء مثل متنزه أو شارع هادئ

* تحدثي إلى طفلك عن الأصوات التي يمكنك سماعها وأصدي أصوات "يمكنني سماع تغريد طائر وغردي"

* وفري لطفلك الوقت للرد على صوتك

* عندما يكون هناك هدوء، علقي على الهدوء واستمعي للصمت



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

الدردشة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع

أي أم أنيمال

* ساعد طفلك على الاستماع من خلال إيقاف تشغيل التلفاز والراديو والهاتف

* واجهي طفلك

* انطقي اسم حيوان وما سيقوم به، على سبيل المثال "أنا دودة أمشي بصورة متعرجة

وسأقرصك" "أنا ثعبان أملس أقول سسس" "أنا خنزير مزعج أقول أوينك أوينك"

* بينما يكبر طفلك، يمكنك صنع حقيبة حيوانات تتضمن ألعاب على شكل حيوانات أو صور

للحيوانات

* يمكنك إخراجها بعد ذلك واحدة تلو الأخرى وإصدار صوت الحيوان مع طفلك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الدرشة مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك

ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الغناء مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

- * ابدأي الغناء مع طفلك بأسرع ما يمكنك. ويمكن لطفلك سماع الأصوات قبل ولادته.
- * اختاري الأغاني التي تستمتعين بغنائها.
- * اصنعي أغاني طوال اليوم. مثلاً "وي آر جوينج تو نانا توداي، نانا توداي..." كما يمكنك إصدار نغمات أو استخدام نغمات تعرفينها بالفعل
- * اصنعي كتاب الأغاني لأسرتك بما في ذلك تفضيلات أفراد الأسرة الآخرين. وأضيفي إليها عند تعلم أغاني جديدة.
- * سيحب طفلك الاستماع لك وبدء إصدار الأصوات حتى يتعلم قول الكلمات
- * قومي بإيقاف تشغيل التلفاز والراديو وواجهي طفلك. سيستمع الطفل بالغناء معك أكثر من الاستماع لشريط.
- * صفقي أو انقري أثناء الغناء أو الإنشاد. كما يمكنك النقر أو الضرب برفق على بطن طفلك.
- * استخدمي الشخصية أو الأصوات على نغمة الأغنية
- * سيعمل الغناء بهدوء لطفلك على تهدئته

تكلفة منخفضة

اشتري كتابًا/ قرصًا مضغوطًا لألحان/ أغاني الحضانة. اشتري سجلًا واصنعي كتاب الأغاني الخاص بأسرتك. استخدم التنازلات المجانية لتعلم الأغاني.

بدون تكاليف

يتضمن الموقع الإلكتروني ووردز فور لايف أكثر من 60 أغنية ولحنا. كما أن بعضها يتضمن موسيقى

www.wordsforlife.org.uk

تساعد الأغاني الأطفال على تعلم أن صوت ما يتبعه آخر وأن بعض الأصوات لها معنى يمكن أن يكون جزءًا منها. سيبدأ الطفل في التعرف على الكلمات ومطابقتها. كما أنه سيصبح اجتماعيًا ويشارك مع الآخرين. كذلك، سيساعد الرقص أجسادهم على التطور والتمتع بالصحة. وسيكون الطفل علاقات سعيدة بينما يستمتعون.



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعرف على الكلمات

غني هذا لطفلك

ساعدي طفلك على الاستماع عبر إيقاف تشغيل التلفاز والراديو

استخدمي الألعاب كدعامة إذا كانت لديك

با با بلاك شيب

با با بلاك شيب هل لديك أي صوف؟

نعم يا سيدي، نعم يا سيدي، ثلاثة أكياس ممتلئة

واحد للسيد

واحد للسيدة

وواحد للطفل الصغير الذي يعيش في الممر

شكرًا لك، قال السيد

شكرًا لك، قالت السيدة

شكرًا لك، قال الطفل الصغير الذي يعيش في الممر

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر ونغمات أكثر



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التعلم من خلال التقليد

غني هذه الأغنية لطفلك

ويمكنك القيام بأفعال

ميس بولي هاد أ دولي

ميس بولي لديها نعجة كانت مريضة، مريضة، مريضة

لذا، اتصلت بالطبيب ليحضر

سريعاً سريعاً سريعاً

حضر الطبيب مع حقيبته وقبعته

وطرق على الباب رات تات تات

نظر إلى دولي وهز رأسه

وقال "ميس بولي، ضعها مستقيمة على السرير"

كتب على ورقته قرص دواء، دواء، دواء

سأعود في الصباح، نعم، سأعود، سأعود، سأعود

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر ونغمات أكثر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التعلم من خلال التقليد

غني هذه الأغنية لطفلك

ويمكنك القيام بأفعال

استخدمي الألعاب كدعامة إذا كانت لديك

توينكل توينكل

تلاّلي تلاّلي أيتها النجمة الصغيرة

(طرقعي أصابعك)

اتساءل ماذا أنت؟

فوق أعلى هذه الدنيا للغاية

(أشيري إلى السماء)

مثل ماسة في السماء

(اصنعي شكل ماسي بأصابعك وإبهامك)

تلاّلي تلاّلي أيتها النجمة الصغيرة

(طرقعي أصابعك)

اتساءل ماذا أنت؟

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر ونغمات أكثر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الغناء مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على تعلم

ساعدى طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

القراءة مع طفلك الولادة - 18 شهراً

اقرأ لطفلك كل يوم
يمكنك البدء في أي وقت

اسم المكتبة المحلية:
أوقات الفتح:
أوقات القصة/الحن:

كتب جيدة لطفلك

- * يمكنك استخدام الكتب مجاناً من أي مكتبة
- * لدى www.wordsforlife.org.uk قائمة من الكتب الموصى بها للأطفال
- * استخدم الكتب القماشية والبلاستيكية والكترونية
- * اترك طفلك يمسك الكتاب

لماذا لا تحاول

- * استرخي حتى يصبح طفلك على حرك
- * استخدم كتب بلاستيكية للحمام
- * اقرأ كل مساء قبل النوم لأنه وقت هدوء
- * تحدثي عن القصة
- * أشيري إلى الصور والكلمات
- * شارك الأسرة كلها



ساعدني طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

القراءة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

ماذا علي/ علينا القيام به؟

- * ابدأي مشاركة الكتب والمواد الأخرى المطبوعة مع طفلك منذ مولده
- * ستساعد القراءة الطفل على الحديث
- * استخدمني الكتب من البلاستيك/ القماش/ الكرتون التي يمكنك لطفلك الإمساك بها
- * اختاري الكتب التي تعتقدين أن طفلك سيستمع بها
- * قومي بزيارة المتاجر والمكتبات
- * وفري وقتًا كل يوم لمشاركة الكتب
- * ساعدني طفلك على الاستماع من خلال إيقاف تشغيل الهاتف/ التلفاز/ الراديو
- * خصصي وقتًا للراحة معًا على مقعد مريح أنت وطفلك على حرك مع قراءة كتاب معًا
- * اصنعي مؤثرات صوتية متوافقة مع القصة
- * اقرأي القصة عدة مرات إذا كان طفلك يستمتع بها
- * اتركي طفلك يمسك الكتاب ويختار قصته المفضلة
- * انتقلي إلى موقع www.wordsforlife.org.uk للحصول على قائمة الكتب الموصى بها من الولادة حتى سن ثلاث سنوات

بدون تكاليف

اشتركي في المكتبة المحلية
قومي بزيارة مركز الأطفال المحلي



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

القراءة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الردشة

الحركة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تطوير عضلاته

سوك أ سوك

* اعثري على جورب طويل

* كوري كرة من الورق وضعيها داخل الجورب

* إذا كان طفلك لا يمكنه الجلوس، ضعيه على ظهره وامسكي الجورب فوقه مباشرة

* سيصل طفلك للمس الجورب

* إذا كان طفلك يمكنه الجلوس، امسكي الجورب مع الكرة أمامه وشجعي الطفل على ضربها

* تحدثي إلى طفلك عما يقومون به واثنى على تصرفهم



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعبة

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التوازن

أوبستاكل تريجر هانت

* اصنعي مسار حواجز لطفلك من خلال العثور على صندوق نظيف خالي كبير بما يكفي ليزحف من خلاله

* حولي الصندوق إلى 'نفق'

* ضعي وسادة على الأرض بعد النفق حتى يزحف طفلك عليها

* استخدم لعبة مفضلة لطفلك أو لعبة تصدر صوتًا. امسكي اللعبة أمام طفلك وشجعيه على اتباع اللعبة بينما تمرريها عبر النفق وفوق الوسادة

* يمكنك إضافة مزيد من الحواجز التي تناسب طفلك

* تأكدي من أنك مع طفلك طوال الوقت وأنه يتحرك بأمان

* تحدثي إلى طفلك عما تقومين به وشجعيهم على الحركة

* بينما يكبر طفلك، يمكنك إخفاء 'الكنز' حتى يعثرون عليه في مسار الحواجز.



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التحكم في تحركاته

الكرات رائعة

- * اجلسي على الأرض بالداخل أو الخارج مع طفلك بينما ظهره لك وهو جالس على حرك
- * اجعلي طفلاً أكبر أو شخص بالغ يواجهك على الأرض
- * مرري كرة برفق بينكما
- * يمكنك استخدام الكرات بأحجام مختلفة ومن مواد مختلفة
- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به واثنى على تصرفهم. استخدمى كلمات مثل دحرج وادفع والتقط
- * عندما يكبر طفلك، يمكنك أن تعلميه كيفية إلقاء الكرة ودحرجتها وركلها ورميها



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

الحركة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التحكم في عضلاته

تامي تايم

* ضعي طفلك على بطنه للعب كل يوم

* تأكدي من أنكِ معهم وأنهم على سطح مريح. وقومي بهذا مرات قليلة متكررة وليس لفترة طويلة لأنهم قد يجدون هذا صعبًا

* ضعي الألعاب حول الطفل ليمسك بها. واقراي قصة لهم أو استمعي إلى الموسيقى معهم بينما يتراقصون ويتحركون

* اصدري أصوات باستخدام أجراس هزازة أو شخصخة أمام الطفل

* غيري السطح الذي ينامون عليه. ويمكنك أن تجعله مضيئًا أو تخرجي في الهواء الطلق وترقدوا على العشب

* سيساعد هذا في السيطرة على الرأس، وإطالة النخاع الشوكي، وتركيز العين وإطالة راحة اليد بما سيساعد لاحقًا في الإمساك والسحب والدفع

ملاحظة: ابقِي مع طفلك. يوصى بأن ينام الأطفال على

ظهرهم www.lullabytrust.org.uk



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

الحركة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم

ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

- * العبي مع طفلك كل يوم
- * أنت أهم شيء في حياة طفلك
- * سيرغب طفلك في اللعب معك
- * يمكن أن تكون أفضل الألعاب أبسطها والتي يمكن لعبها في أي مكان
- * إذا لم يكن طفلك مهتمًا، حاولي مرة أخرى في يوم آخر. ويمكن أن يستغرق ذلك بضعة مرات حتى الوصول إلى لعبة مناسبة
- * لا تشتري ألعاب باهظة الثمن. فعادةً ما تكون الأجسام المستخدمة كل يوم أكثر متعة من الألعاب كما أن الأطفال يتعلمون منها أكثر
- * استمتعي بنفسك. فعندما تستمتعين باللعبة، سيستمتع بها طفلك أيضًا
- * اتبعي ما يرغب طفلك في القيام به. يمكنك تقديم لعبة ولكن عليك بعد ذلك متابعة المكان الذي يأخذها طفلك فيه. حاولي اللعب بسرعتهم، وسيحتاج هذا لبعض الصبر
- * يتعلم الأطفال من خلال تكرار الأشياء. لذا، كرري الألعاب كثيرًا وأضيفي لها عندما يكون طفلك جاهزًا
- * اختاري الأجسام الآمنة عندما يضعها الطفل في فمه. فهذه هي كيفية استكشافه للأجسام
- * شاهدي 'العب ألعاب المحاكاة مع طفلك' ذا إسينشيانل بيرنت كومباني www.wordsforlife.org.uk



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك على التنسيق بين العين واليد للطفل

لعبة البناء

- * واجهي طفلي وقولي اسمه للفت انتباهه
- * ابني برجًا صغيرًا باستخدام القوالب الناعمة أو الأكواب المتكدسة
- * تحدثي إلى طفلك عما تقومين به
- * استخدمتي كلمات مثل "لأعلى" و"مرتفع"
- * اهدمي البرج واصنعي صوت تحطم
- * يمكنك الغناء أثناء بناء البرج.
- * ألقي أغنية البرج الخاصة بك باستخدام الألحان مثل سكايفي/ هافي أو كاب/ أب



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على تعلم الألعاب

تيديز هايدنج

* واجهي طفلي وقولي اسمه للفت انتباهه

* قومي بإخفاء تيدي وراء ظهرك. قولي "تيدي ذهب"

* قولي "هذا هو تيدي" بينما تحضرينه ليراه طفلك

* عندما يكبر طفلك، يمكنك إخفاء تيدي في الغرفة وبعدها في المنزل للعثور عليه معًا

* تحدثي عما تقومين به وأين تعثرون على تيدي باستخدام كلمات مثل 'على'، 'تحت'، 'أين'، 'ذهب'

* يمكنك بعد ذلك إخفاءه لوقت قصير حتى يعثر عليه الطفل. كما يمكنك إصدار أصوات لهم حتى

يتبعوها



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك على زيادة تركيز عيون الطفل

سبوت ذا سباركل

- * ساعد طفلك على استكشاف الأجسام اللامعة وذات الألوان الزاهية
- * قدمي للطفل الأجسام واحدًا كل مرة ووفري لهم الكثير من الوقت للنظر إليها ولمسها
- * اجعلي الغرفة مظلمة ولكن مع قليل من الضوء حتى تضئ الأجسام. اجعلي طفلك يراها مرة أخرى
- * يمكنك استخدام مرايا الأطفال وأي أجسام آمنة في المنزل تعكس الضوء
- * يمكنك استخدام كشاف على الأجسام اللامعة حتى تصبح أكثر بريقًا



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعبة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الكتابة لاحقًا

اصنع علامتك

- * قدمي لطفلك الكثير من الفرص لصنع العلامات
- * يمكنهم القيام بهذا في المنزل أو في الهواء الطلق
- * تحتاجين فقط لتقديم الأدوات اللازمة لعمل العلامات مثل العصا والطباشير الملون والطباشير والفرش من مختلف الأحجام والملاعق، أو في الواقع أي شيء يمكن استخدامه كأداة لصنع العلامات
- * كوني إيجابية وقدمي الأفكار لطفلك. لا تقلقي بشأن تشكيل الحروف لأن الأهم أن يستمتع طفلك ببناء العلامات



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التركيز

بيك أ بو

* ارفعي طفلك لأعلى بأمان، بمواجهتك

* قللي اسم طفلك للفت انتباهه

* ضعي قطعة قماش على رأسك. يمكنك استخدام وشاح أو منشفة لديك في المنزل

* اسحبي الوشاح ببطء من على رأسك وابتسمي لطفلك

* قللي بهدوء "بو" لطفلك

* كرري ذلك طالما يهتم طفلك به

* بينما يكبر طفلك، يمكنك وضع وشاح بهدوء على وجه طفلك وسحبه. ويمكنك إخفاء الألعاب المفضلة له. لاحقًا، سيتمكن طفلك من لعب هذه اللعبة لوحده



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعبة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف

بيبيز لاف بوكسز

- * الصناديق رائعة للعب والتعلم لكافة الأطفال. كما أن لها العديد من الاستخدامات. في هذا الصدد، توجد بعض الأفكار البسيطة التي يمكنك تغييرها حسب ما يستمتع به طفلك
- * ضعي الأجسام في صندوق. هزي الصندوق واستمعي إلى الأصوات التي يصدرها. اخرجيها من الصندوق ليراها طفلك. تحدثي إلى طفلك عن الجسم
- * اضربي صناديق بأحجام مختلفة باستخدام الملاعق الخشبية
- * استخدمي الصناديق لأسرة الدمى والألعاب
- * استخدمي صناديق كبيرة لكما للدخول فيها. واصنعي منها قوارب وأوكار. غني "رو رو رو ذا بوت"
- * اصنعي صناديق بأحجام مختلفة لك لبناء برج لطفلك للمشاهدة ثم الهدم



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدراسة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف

تريجر تايم

- * اعثري على سلة/ صندوق كبير بما يكفي لدخول طفلك فيه والتقاط الأجسام. ويجب أن يكون ثابتًا حتى لا ينقلب عند الميل عليه
- * املائي السلة بالعديد من الأجسام
- * ضعي طفلك بحيث يمكنه الدخول والتقاط الأجسام من السلة
- * اجلسي بالقرب من طفلك. راقبي للحفاظ على سلامة طفلك ولكن لا تشاركي. فأنت تقدمين الوقت لطفلك للاستكشاف بنفسه
- * سيرغب طفلك في وضع الأجسام في فمه
- * تأكدي من أنك يمكنك تنظيف الأجسام أو رميها
- * إذا كنت قلقة بشأن أي جسم، لا تستخدمه

يمكنك استخدام... الفرش، منشفة الوجه، فرشاة

الأسنان، الأجراس، الأكواب، الملعقة الخشبية،

المرآة، الطبق المعدني، الوعاء الخشبي، كرة التنس،

الليمون، منشفة الشاي، الوشاح، أربطة الزينة،

الريش، الأوعية الزجاجية الصغيرة، عبوات الحلوى

الأسطوانية، كرة تنس الطاولة، الصناديق الصغيرة،

الأحجار الكبيرة، العصا، الشخشخة...



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التعلم من خلال التقليد

ببيز لاف فيسز

- * ارفعي طفلك على ركبتيك بمواجهتك. تأكدي من راحته واسترخائه
- * تأكدي من أن طفلك قريب بما يكفي ليرى وجهك بوضوح
- * افتحي فمك على آخره. انتظري لتري ما إذا كان طفلك يقلد ما تقومين به
- * أخرجي لسانك. انتظري لتري ما إذا كان طفلك يقلد ما تقومين به
- * قلدي أي أفعال يقوم بها طفلك



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على التركيز

ببيز لاف بابلز

* انفخي الفقاعات برفق بالقرب من طفلك حتى يمكنهم التركيز على الفقاعات

* راقبي حركات وجه الطفل وجسده لمعرفة ما إذا كان يستمتع بالفقاعات

* تحدثي إلى طفلك وأخبريه عما تقومين به. تحدثي عن الفقاعات وكيف تتحرك

* بينما يكبر طفلك، يمكنه محاولة النفخ والإمساك بالفقاعات

* يمكنك اللعب بالفقاعات في الحمام. انفخي الرغوى في الهواء ليراقبها طفلك. كما يمكنك وضعها على رأسه لتري ما إذا كان يضحك



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستماع والرد

سبليش، سبلاش، سبلوش

* ساعدي طفلك في الاغتسال

* استخدم قطعة اسفنج لرش المياه على أصابع يديه وقدميه وبطنه

* استخدم لحنًا للغناء برفق بينما تلعبين مع طفلك. على سبيل المثال "المياه تجري، المياه تجري"

على اسم طفلك "أو" سبلاشي، سبليشي، سبلوشي، ووشي"

* إذا كانت لديك فقاعات في الحوض، انفخي بعضها عن يديك حتى يشاهدها طفلك

* تحدثي إلى طفلك عن الفقاعات

* اضغطي قطعة الاسفنج في المياه

* تحدثي إلى طفلك عن الصوت الذي تصدره المياه



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدردشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على المشاركة

راوند أند راوند ذا جاردن

* ساعدي طفلك حتى يمكنه التركيز معك

* اضغطي على بشرته برفق في حركات دائرية سواء على بطنه أو يده أو قدمه

* غني الأغنية مع الحركة

حول الحديقة كدب دمية

(اضغطي في دوائر)

خطوة، خطوتان، ودغدغة هنا

(امشي بأصابعك ودغدغي)

* يمكنك محاولة استخدام ريشة لتمشي برفق على بشرته إذا كان يستمتع بذلك

* بينما يكبر طفلك، يمكنه الضغط على يدك

www.wordsforlife.org.uk عليه أغاني أكثر ونغمات أكثر



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

اللعب

الحركة

القراءة

الغناء

الدرشة

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف

فيلي واك

- * امسكي طفلك بإحكام وامشي حول المنزل أو في الخارج
- * انظري إلى الأشياء، على سبيل المثال، أوراق الشجر أو مزهرية لامعة أو نماذج على الحائط أو مرآة أو سياج أو أي شيء آخر حولك
- * المسمي الأجسام وأخبري طفلك عما يمكنك رؤيته
- * قد يلوح طفلك بيديه ليلمس الأجسام
- * إذا كان ذلك آمنًا، فاتركيه يشعر بلمس الأجسام أيضًا



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعبة مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد هذا طفلك على الاستماع للأصوات وتعلم الكلمات

جو بيبي جو

- * اعثري على شيء ما يستمتع به طفلك مثل لعبة متحركة، أو الرش في الحمام أو النقر على المقلاة
- * انتظري حتى يصدر طفلك صوتًا أو حركة. وعندما يقوم الطفل بحركة أو يصدر صوتًا قولي "انطلق اسم طفلك"
- * إذا لم يقم الطفل بحركة أو يصدر صوتًا قولي "انطلق ماما/ دادي/ جراند" لتشجيعه
- * ربما تحتاجي للقيام بهذا بضعة مرات
- * كرري ذلك طالما يهتم طفلك به
- * تحدثي عما تقومين به
- * سيسمتع طفلك بوجود تأثير لصوته



ساعدي طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهرًا

سيساعد ذلك طفلك على الاستكشاف

بيبيز لاف ستيكي

- * ابحثي عن طرق ليستكشف طفلك باستخدام أقصى قدر ممكن من الحواس
- * يمكنك أن تقدمي للطفل الجيلي والفواكه المهروسة التي يمكنه وضعها في فمه. ويمكنك استخدام الكريم أيضًا إذا لم يكن لديه حساسية من اللاكتوز
- * يجب الأطفال التلوين. سيشعر طفلك براحة أكبر عند الاستكشاف على الأرض. كما يمكنهم التلوين على صحيفة أو استخدام المياه بالخارج



ساعد طفلك على التعلم كل يوم

الدرشة الغناء القراءة الحركة اللعب

اللعب مع طفلك الولادة - 18 شهراً

سيساعد ذلك طفلك على التعلم